




**Силабус навчальної дисципліни
«ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА
ТА КОНСУЛЬТУВАННЯ ПЕРСОНАЛУ»
Освітньо-професійної програми «Психологія екстремальних і
кризових ситуацій»**

Галузь знань: 05 «Соціальні та поведінкові науки»

Спеціальність: 053 «Психологія»

Рівень вищої освіти (перший (бакалаврський), другий (магістерський))	Другий (магістерський) рівень вищої освіти
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна фахового вибору ОП
Курс	1-й курс
Семестр	1-й семестр
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	4 кредити / 120 годин
Мова викладання	Українська мова
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Навчальна дисципліна «Психологічна підтримка та консультування персоналу» належить до вибіркового компоненту освітньо-професійної програми «Психологія екстремальних і кризових ситуацій» є прикладною та охоплює актуальну проблематику консультативної роботи психолога з персоналом організацій з метою психологічного супроводу в процесі особистісної і кар'єрної динаміки та емоційної підтримки у складних та кризових ситуаціях.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	<p>Мета викладання даної навчальної дисципліни полягає в оволодінні психологічними знаннями щодо основних напрямів консультативної роботи, моделями та техніками консультативної психологічної допомоги, технологією ведення консультативної бесіди, методами психокорекційного впливу на особистість у форматі індивідуальної та групової роботи.</p> <p>У теоретичному аспекті - це надання психологічних знань щодо засвоєння основних психологічних механізмів та закономірностей психологічного впливу, вимог до особистості консультанта, можливого впливу професійної діяльності на особистість консультанта, структуру консультативного процесу, принципи організації консультативної взаємодії, особливості проведення консультативної роботи в основних класичних парадигмах психологічних шкіл та сучасних тенденціях синергетичного підходу.</p> <p>У практичному аспекті - це допомога майбутнім фахівцям оволодіти базовими навичками ведення консультативної бесіди та психокорекційної роботи з персоналом; визначенні програми консультативної роботи відповідно до запиту та поставлених цілей; діагностування заявлених скарг та ідентифікування прихованої проблеми; використання навичок та стратегій впливу на клієнта в процесі консультування; оцінювання результативності консультативної роботи.</p>
Чому можна навчитися (результати навчання)	Вивчення цієї дисципліни надає здобувачам можливість набути навички професійного проведення консультативної роботи з персоналом відповідно до поставлених завдань, виходячи із запиту клієнта та змісту проблеми; визначати способи, техніки та підходи до роботи з клієнтами, які звертаються до психолога-консультанта, оволодіння основними стратегіями та техніками психокорекційної допомоги, сприянню особистісного та професійного зростання клієнтів.

<p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p>	<p>В результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен набути:</p> <p><i>Інтегральну компетентність</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність вирішувати складні завдання і проблеми у процесі навчання та професійної діяльності у галузі психології, що передбачає глибоке переосмислення наявних та створення нових цілісних знань та професійної практики. <p><i>Загальні компетентності</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; - уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми; - здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів); - здатність діяти соціально відповідально та свідомо; - здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. <p><i>Професійні компетентності</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних категорій населення у сфері психології; - здатність приймати фахові рішення у складних і непередбачуваних умовах, адаптуватися до нових ситуацій професійної діяльності; - здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями; - здатність активізувати психосоматичні ресурси особистості для її ефективного функціонування в екстремальних і кризових ситуаціях; - здатність організовувати консультативну та/або психотерапевтичну взаємодію (індивідуальну чи групову), аналізувати та оцінювати її ефективність; - здатність розробляти та застосовувати превентивні та корекційні програми збереження психологічного благополуччя та психічного здоров'я людини; - здатність орієнтуватися у різних моделях психологічної допомоги та адекватно обирати релевантну актуальним завданням психологічної практики;
<p>Навчальна логістика</p>	<p>Зміст дисципліни:</p> <p>Навчальний матеріал дисципліни структурований за модульним принципом і складається з 1-го навчального модуля.</p> <p>Модуль №1 «Організація психологічної консультативної роботи з персоналом»</p> <p>Тема 1. Принципи організації психологічного консультування персоналу</p> <p>Тема 2. Професійні вимоги до консультанта та професійний етикет роботи психолога в організаціях.</p> <p>Тема 3. Методи та психотехніки консультативної допомоги</p> <p>Тема 4. Структура процесу психологічного консультування</p> <p>Тема 5. Особливості психологічного консультування персоналу з питань професійної реалізації</p> <p>Тема 6. Специфіка консультування клієнтів з порушеннями саморегуляції та емоційними проблемами</p> <p>Тема 7. Особливості консультування клієнтів у кризових станах</p> <p>Тема 8. Зміст та організація консультування з приводу подружніх проблем.</p> <p>Тема 9. Зміст та особливості групової роботи психолога з персоналом</p> <p>Види занять: лекції та практичні заняття.</p> <p>Методи навчання:</p> <p>При вивченні навчальної дисципліни використовуються наступні методи навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> а) на лекційних заняттях: мультимедійні презентації, демонстрації, проблемно-орієнтовані бліц-дискусії та проблемно-пошукові методи; б) на практичних заняттях: ситуаційні завдання, практичні вправи, елементи тренінгових форм роботи та моделюючих ігор, виконання

	завдань в складі малих груп. Форми навчання: очна, заочна.
Пререквізити	Дисципліна ґрунтується на знаннях основ психології, індивідуальних та вікових відмінностей, принципів і задач психологічного супроводу професійної діяльності.
Пореквізити	Набуті знання та професійні компетентності можуть бути застосовані при проведенні індивідуальної та групової роботи, спрямованої на підтримку фізичного здоров'я та психологічного благополуччя персоналу
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	Навчальна та наукова література: <i>Базова література</i> – Айві А. Цілеспрямоване інтерв'ювання і консультування: сприяння розвитку клієнта. Пер. З англ. О.Абесонової. – Навч.посібник. – К.: Сфера, 1998. – 342 с. – Васьковская С.В., Горностай П.П. Психологическое консультирование: Ситуационные задачи. – К.: Вища школа, 1996. – 192 с. – Закалик Г. М., Терлецька Ю. М., Шувар Н. М. Психологія розвитку та успіху особистості.-Львів : Видавництво Львівської політехніки, 2019.- 488 с. – Цимбалюк І. М. Ц 82 Психологічне консультування та корекція. Модульно-рейтинговий курс: Навчальний посібник. — К: ВД «Професіонал», 2005. — 656 с. <i>Допоміжна література</i> – Занюк С. С. Психологія мотивації: [навч. посібник] / С. С. Занюк.–К. :Либідь, 2011. – 304 с. – Кузікова С. Б. Основи психокорекції / Навч. посібник/ С. Б. Кузікова. - К. : Академвидав, 2012. - 319 с.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія 8а.909, проектор, екран, психологічний інструментарій для практичної роботи
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	диференційований залік в форматі майстер-класів
Кафедра	Кафедра управління людським фактором
Факультет	Навчально-науковий інститут неперервної освіти
Викладач(і)	 <p>ПІБ Сечейко Олена Віталіївна Посада: доцент Вчене звання: доцент Науковий ступінь: канд. психол. наук Профайл викладача: Профіль Google Scholar https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=VKN10bIAAAAJ Профіль ORCID: https://orcid.org/0000-0002-7140-8252 Профіль ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Olena_Secheiko Профіль на сайті НТБНАУ: http://www.lib.nau.edu.ua/naukpraci/teacherg.php?id=10618 Профіль у репозитарії НАУ (повний перелік праць): http://www.lib.nau.edu.ua/praci/10618secheyko.pdf Тел.: 406-72-78</p>

		E-mail: SecheykoE@nau.edu.ua Робоче місце:
Оригінальність навчальної дисципліни	Дисципліна є прикладною і сприяє набуттю навичок консультативної роботи психолога в індивідуальній та груповій роботі із застосуванням класичних та сучасних технологій впливу з метою збереження фізичного і психічного здоров'я персоналу та його професійного й особистісного зростання	
Лінк на дисципліну		